Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA – CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Tercera visita domiciliaria RCB para personas con discapacidad y su núcleo familiar

CIUDAD Y FECHA: 5 junio 2026	**HORA INICIO:** 11:00 AM	**HORA FIN:** 12:00 PM
LUGAR: NEIRA		

TEMAS:
Psicoeducación para el fortalecimiento del bienestar emocional, el autocuidado del cuidador y el fortalecimiento de las estrategias familiares de apoyo a la persona con discapacidad.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Brindar al usuario y a su cuidador principal herramientas de psicoeducación orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional y la calidad de vida familiar.

Favorecer la comprensión de la importancia del autocuidado del cuidador como elemento fundamental para garantizar un acompañamiento saludable y sostenible.

Promover estrategias de regulación emocional, comunicación asertiva y fortalecimiento de la dinámica familiar.

Reforzar la importancia de potenciar las capacidades del usuario mediante el acompañamiento respetuoso, la participación activa y el fortalecimiento de su autonomía de acuerdo con sus posibilidades.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la tercera visita domiciliaria se desarrolló un espacio de psicoeducación dirigido al usuario y a su cuidador principal, con el propósito de fortalecer conocimientos y habilidades que favorezcan el bienestar psicológico y el adecuado funcionamiento familiar.
Inicialmente se realizó un diálogo sobre los avances observados desde el inicio del proceso de acompañamiento psicológico, permitiendo al cuidador compartir las experiencias vividas durante la implementación del plan de recomendaciones entregado en la intervención anterior. Se identificaron los cambios positivos alcanzados, las dificultades encontradas durante su aplicación y las estrategias que han resultado más útiles dentro de la dinámica cotidiana.
Posteriormente se abordó el tema del bienestar emocional, explicando la importancia de reconocer las emociones como parte natural de la experiencia humana y de identificar oportunamente aquellas situaciones que puedan generar estrés, frustración, tristeza, ansiedad o agotamiento tanto en el usuario como en el cuidador. Se brindó orientación acerca de la importancia de validar las emociones, expresar los sentimientos de manera adecuada y buscar apoyo cuando las situaciones sobrepasen los recursos personales de afrontamiento.
Se desarrolló un espacio de reflexión sobre el autocuidado del cuidador, enfatizando que cuidar de otra persona implica un compromiso permanente que puede generar desgaste

físico y emocional si no se establecen espacios de descanso, recreación y atención de las propias necesidades. Se explicó que el bienestar del cuidador repercute directamente en la calidad del acompañamiento brindado al usuario, por lo cual resulta indispensable mantener hábitos saludables, fortalecer las redes de apoyo y permitir momentos destinados exclusivamente al cuidado personal.

Durante la intervención también se trabajó la importancia de fortalecer la autonomía del usuario, promoviendo su participación activa en las actividades de la vida diaria según sus capacidades y necesidades de apoyo. Se orientó al cuidador para favorecer procesos de aprendizaje mediante el acompañamiento paciente, el refuerzo positivo y el reconocimiento permanente de los logros alcanzados, evitando prácticas de sobreprotección que puedan limitar el desarrollo de habilidades funcionales.

Asimismo, se brindó psicoeducación sobre la importancia de mantener una comunicación respetuosa y afectiva dentro del hogar, favoreciendo espacios donde el usuario pueda expresar sus necesidades, preferencias y emociones, fortaleciendo así la confianza, el vínculo familiar y la resolución pacífica de las dificultades que puedan surgir en la convivencia.

Finalmente, se reforzó la necesidad de reconocer al usuario desde sus capacidades y potencialidades, promoviendo su participación dentro de la familia y la comunidad, favoreciendo ambientes inclusivos que contribuyan al fortalecimiento de su autoestima, sentido de pertenencia y bienestar integral.

El usuario y su cuidador participaron activamente durante toda la intervención, mostrando interés por los temas abordados, realizando preguntas relacionadas con el proceso de cuidado y manifestando disposición para continuar implementando las estrategias aprendidas dentro de la dinámica familiar.

CONCLUSIONES

El usuario y su cuidador fortalecieron sus conocimientos sobre la importancia del bienestar emocional como componente esencial para favorecer una adecuada calidad de vida y una convivencia familiar saludable.

El cuidador comprendió la relevancia del autocuidado como estrategia preventiva frente al agotamiento físico y emocional asociado al ejercicio permanente del rol de cuidado, reconociendo la necesidad de incorporar hábitos que favorezcan su bienestar integral.

Se reforzó la importancia de mantener espacios de comunicación afectiva y expresión emocional dentro del hogar, favoreciendo relaciones familiares más cercanas, respetuosas y empáticas.

Se brindaron herramientas orientadas al fortalecimiento de la autonomía del usuario, promoviendo su participación activa en las actividades cotidianas de acuerdo con sus capacidades y respetando sus ritmos individuales de aprendizaje.

Se evidenció una adecuada disposición del usuario y del cuidador para continuar fortaleciendo las estrategias aprendidas durante el proceso de intervención psicológica, reconociendo la importancia de su aplicación permanente dentro del entorno familiar.

La intervención permitió consolidar factores protectores relacionados con el acompañamiento familiar, la regulación emocional y el fortalecimiento de los recursos de afrontamiento frente a las situaciones propias del proceso de cuidado.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
- Continuar implementando las recomendaciones psicológicas construidas durante las intervenciones anteriores. - Favorecer diariamente espacios de comunicación, escucha activa y expresión emocional dentro del hogar. - Promover la participación del usuario en actividades acordes con sus capacidades, fortaleciendo progresivamente su autonomía e independencia. - Implementar estrategias permanentes de autocuidado que favorezcan el bienestar físico y emocional del cuidador principal. - Mantener un ambiente familiar basado en el respeto, la inclusión, el reconocimiento de las capacidades del usuario y el fortalecimiento de vínculos afectivos positivos. - Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicológico participando activamente en la cuarta intervención, orientada a evaluar los resultados alcanzados y consolidar las estrategias implementadas durante el proceso	**Paula Juliana Noreña**	**5 junio 2026 11:00 am**
➢ **REGISTRO FOTOGRAFICO**		



➢

FIRMA PROFESIONAL